

LOS BENEFICIOS DE LA COSMÉTICA NATURAL

Los beneficios de la cosmética natural para la salud y, en particular, para nuestra piel, son muy numerosos. La cosmética natural es muy efectiva para el cuidado de la piel, con efectos estables y duraderos si son adquiridos artículos de las mejores y más contrastadas marcas. Entre las ventajas del uso de estos productos para nuestra piel cabe enumerar:

- **Oxigenación.** Los principios activos de la cosmética natural ayudan a oxigenar la piel, acabando con su aspecto opaco y apagado y nutriendo la dermis. Así se consigue una piel no intoxicada y sana.
- **No producen alergias.** Frente a las alergias que pueden originar el uso de productos industriales, la cosmética natural no provoca reacciones alérgicas al no utilizar componentes químicos y potencialmente irritantes para la piel. Por ello, se trata de artículos especialmente recomendados para personas con pieles sensibles o con problemas cutáneos, como dermatitis atópica o acné.
- **No tienen efectos secundarios.** En cambio, la cosmética industrial sí puede provocar efectos no deseados para la salud, e incluso algunos estudios han asociado su utilización con la aparición de enfermedades crónicas.
- **Retrasan el envejecimiento de la piel.** Ello se debe a sus propiedades antioxidantes.
- **Devuelve la luminosidad.** Los productos de cosmética natural ayudan a mejorar el aspecto general de la piel.

Por otra parte, los productos de cosmética natural también tienen beneficios no relacionados directamente con su eficacia sobre la piel, sino con su respeto medioambiental y de la naturaleza:

- **No son testados con animales.** De este modo, ningún animal sufre o es maltratado para su elaboración. Tampoco utilizan materias primas procedentes de animales.
- **Son artículos de comercio justo.** En muchas ocasiones, se trata de productos de comercio justo, que ayudan a las economías locales siendo respetuosos con el entorno.
- **Protegen el medio ambiente.** Su elaboración tiene un impacto mínimo sobre el medioambiente, reduciendo la contaminación al no usar productos químicos. Además, no tienen impacto sobre la fauna y flora marina. Es más, todos los productos que realmente son de cosmética natural, cuentan con la certificación BDIH, lo que asegura unos estándares de calidad mínimos en todos los productos.

Si quieres conocer los beneficios de la revolución en el mundo de la belleza personal, puedes decantarte por probar los beneficios de la cosmética orgánica y natural.